

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 サッカー（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目を記載する。
普通	II	適応力検査	

2 日程 3月6日（水）

(1) 実技検査（晴天時）

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
13:50～	更衣・下校	係の指示に従う。

実技検査（雨天時 前半 サッカー(男)、体操、陸上競技)

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
13:50～	更衣・下校	係の指示に従う。

実技検査（雨天時 後半 野球（男））

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	一人ずつ聞き取り。
～12:45	更衣・昼食	
12:45～13:00	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～13:50	待機	実技検査控室で待機。
13:50～14:40	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動及び健康状態の確認。
14:40～	更衣・下校	係の指示に従う。

(注) 時間は受検者数によって変動があります。

また、雨天時の前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。

(入れ替える場合は、3月5日（火）に連絡します。)

(2) 適応力検査

時間	内容	備考
～12:45	昼食	
12:45～13:00	注意伝達	適応力検査実施上の注意の伝達。係の指示に従う。
13:00～	適応力検査	検査終了後、下校。

3 学校独自選抜資料の概要

(1) 実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所
5分程度／1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該活動に対する関心・理解、その他） 【携行品】 なし	共通検査室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
陸上競技	晴天時 1 準備運動（ウォーミングアップ） 2 専門とする種目別技術 (1) 短距離：50m走 (2) 跳躍：50mバウンディング (3) ハードル：50mハードル走 (4) 中長距離：1000m走 (5) 投てき：メディシンボール投げ（3kg） 3 スプリントドリル（スキップ系ドリル、もも上げ） 4 立ち五段跳び 雨天時 1 準備運動（ウォーミングアップ） 2 スプリントドリル（スキップ系ドリル、もも上げ） 3 立ち五段跳び 4 専門とする種目別技術 (1) 短距離、跳躍、投てきを専門とする者：スタートダッシュ (2) 中長距離を専門とする者：往復走（男 25m、女 20mの距離を往復する） 【携行品】 体育着、スパイクシューズ、体育館シューズ
50分 グラウンド 【体育館2階】	
野球（男）	1 準備運動（ウォーミングアップ） 2 キャッチボール 3 バッティング 4 フィールドイング ※ 本校で用意するソフトボール3号球とソフトボール用バットを使用する。但し、雨天時は硬式テニスボールを使用する。 ソフトボール用のグローブは本校で用意するが、各自が持参したグローブ（硬式用、軟式用、ソフトボール用）を使用してもよい。 【携行品】 体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、グローブ（必要な者）、スパイク、手袋（必要な者）、体育館シューズ、アップシューズ
50分 グラウンド 【体育館2階】	
サッカー（男）	1 準備運動（ボールを使用したウォーミングアップ） 2 ポジション別技術 (1) フィールドプレイヤー：ドリブル、パス、ボールコントロール (2) ゴールキーパー：キャッチング、キック 3 グループ戦術（ミニゲーム） 【携行品】 体育着（ユニフォームも可）、スパイク、ストッキング、すねあて、手袋（GKのみ）、体育館シューズ
50分 グラウンド 【体育館2階】	
体操	1 準備運動（ウォーミングアップ） 2 倒立前転 3 前方倒立回転とびと後方倒立回転とび 4 前方系の技と後方系の技 【携行品】 体育着
50分 体育館1階	

(2) 適応力検査

検査内容	
1	<p>ミニホワイトボード（60cm×43cm）への記入（15分以内）</p> <p>次の2点について、ミニホワイトボード2枚にそれぞれまとめる。</p> <p>中学校における総合的な学習の時間で取り組んだこと…ア</p> <p>高校における探究活動で取り組んでみたいこと…イ</p>
2	<p>発表と質疑応答（30分以内）</p> <p>次の①～③について、原則として3人ずつの集団で行う。</p> <p>① アについての発表（2分以内）と相互の質疑応答</p> <p>② イについての発表（3分以内）と相互の質疑応答</p> <p>③ 検査員より質疑応答</p> <p>【携行品】 なし</p>

4 注意事項

(1) 実技検査

- ア 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- イ 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
- ウ 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- エ 昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

(2) 適応力検査

- ア 適応力検査の追検査は行いません。
- イ 検査場にメモや資料等の持ち込みはできません。ミニホワイトボードに記入するための筆記具（黒・赤・青のペン）は学校が用意します。
- ウ 昼食・水筒（飲料）等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立富士東高等学校 電話 0545 - 21 - 4371